

<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p>	<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p>		
<p>DATE</p>	<p>Jeudi 16 Mars 2023</p>		<p>DATE</p>	<p>Jeudi 16 Mars 2023</p>	
<p>LIEU</p>	<p>Sous le Mont Julien</p>		<p>LIEU</p>	<p>Sous le Mont Julien</p>	
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, piste parfois caillouteuse, dénivelé (environ 70m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>		<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, piste parfois caillouteuse, dénivelé (environ 70m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>	
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h45 - départ 14H 00</p>		<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h45 - départ 14H 00</p>	
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche, Prévoir de l'eau , masque, gel hydro alcoolique</p>		<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche, Prévoir de l'eau , masque, gel hydro alcoolique</p>	
<p>CONSIGNES</p>	<p>Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures , au départ et à l'arrivée et au cours des pauses ; Le pass-sanitaire n'est pas demandé EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</p>		<p>CONSIGNES</p>	<p>Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures , au départ et à l'arrivée et au cours des pauses ; Le pass-sanitaire n'est pas demandé EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</p>	
<p>ANIMATEURS</p>	<p>FRANCOISE TENOUX : 06 04 14 77 55 PASCALE TANGUY : 06 48 43 69 80</p>		<p>ANIMATEURS</p>	<p>FRANCOISE TENOUX : 06 04 14 77 55 PASCALE TANGUY : 06 48 43 69 80</p>	